

# ZWEM4DAAGSE 2010

## INSCHRIJFFORMULIER

### VOORINSCHRIJVING

Er zijn twee mogelijkheden om voorinschrijving te doen:

- bij de onderstaande **voorinschrijfadressen** op **woensdag 22, 23 en 24 sept. van 19:00 -20:30 uur**
- in de hal van **Sportcentrum Helsdingen** op **vrijdag 24 sept. van 19:00 - 20:30 uur.**

<b>Vianen</b>	Amaliastein	<b>Familie Snelders</b>	Amaliastein 164
	Hagen	<b>Familie Verschoor</b>	Willem Alexanderstraat 5
	Monnikenhof	<b>Familie Veen</b>	Staartmolen 50
	Blankenborch	<b>Familie de Bruin</b>	Merenborch 86
<b>Zijderveld</b>		<b>Familie de With</b>	Bikelenberg 2

### ZWEM4DAAGSE

De avonden waarop de 250, 500, 750 en 1000 meter gezwommen kan worden zijn maandag 27 sept. t/m vrijdag 1 okt. De 1000 meter kan gezwommen worden door geofende zwemmers met een minimale leeftijd van 12 jaar. De tijd waarop kan worden gezwommen is 18.30 tot 20.30 uur. Vrijdag van 19.00 tot 20.30 uur. Iedere dag zal vanaf 20.00 uur een speciale baan voor het rustig zwemmen gereserveerd worden. Iedere deelnemer dient minimaal in het bezit te zijn van zwemdiploma A.

### ACTIVITEITEN

De hele Zwem4daagseweek zullen er ook andere activiteiten worden gehouden in en rond het zwembad. We hebben dit jaar voor het thema '750 jaar Vianen' gekozen. Alle zwemmers die aan de zwemvierdaagse hebben meegedaan kunnen aansluitend op vrijdagavond van 20.30 - 22.00 uur (gratis) deelnemen aan het discozwemmen met livemuziek.

### KOSTEN

Kosten zijn € 7,00 bij voorinschrijving en € 9,00 bij inschrijving aan het bad op maandag- of dinsdagavond.

### SPONSORZWEMMEN

Ook dit jaar kun je weer sponsorzwemmen; ook dit jaar ondersteunt de KNZB de organisatie Unicef, die wereldwijd op komt voor de rechten van alle kinderen, ondersteunen. Dit jaar wordt het opgehaalde sponsorbedrag speciaal ingezet voor het bestrijden van de ziekte Guinea Worm. Bij de bestrijding van deze ziekte is schoon drinkwater van levensbelang. Unicef wil dan ook nieuwe waterputten realiseren en bestaande waterputten renoveren.



Afstand: 250 / 500 / 750 / 1000 meter (a.u.b. doorhalen wat **niet** van toepassing is)

Geboortedatum: .....

Naam: .....

Adres: .....

Postcode+Woonplaats: .....

Emailadres: .....

Zwemt voor de ..... maal mee.