

# Covid-19 protocol z.v. de Albatros



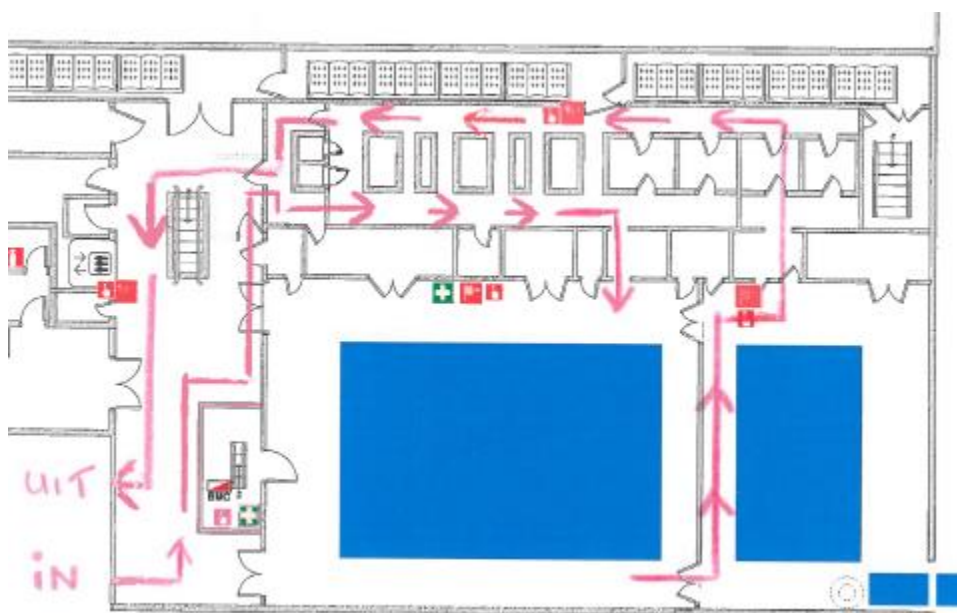
Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers van zv de ALBATROS en het Helsdingen Sport en Cultuur bad personeel. Wij stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk te maken. Hierbij rekening houdend dat het zwembad veilig open moeten kunnen. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt. Waarbij de belangrijkste regel is: Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;

## 1. Start

Op maandag 18 mei zullen alle trainingen, op de gebruikelijke tijd, op de maandag en dinsdag weer aanvangen. Betreed niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training Helsdingen Sport en Cultuur. Mocht je eerder zijn, wacht je buiten op gepaste afstand van de deur met inachtneming van de 1,5 meter afstand. (Op het plein voor de ingang (niet onder het afdak, ook al regent het))

## 2. Routing

Er is een duidelijke routing waarbij zoveel mogelijk rekening is gehouden met de 1,5 meter afstand (zie elders op de website). Rechts houden is het device. Deuren staan zoveel mogelijk open. Op deze manier creëer je zoveel mogelijk éénrichtingverkeer. Het personeel van Helsdingen Sport en Cultuur zal op diverse plaatsen toezicht houden om ervoor te zorgen dat alles zo soepel mogelijk verloopt. Na de toegangspoortjes verzorgen trainers, leden en begeleiders van zv de Albatros het toezicht.



### 3. Kleedkamers

Om de stromen van bezoekers goed te scheiden wordt je geacht gebruik te maken van de wisselcabines en niet van de groepskleedkamers **na** het zwemmen. Omdat je thuis je badkleding al onder je gewone kleding hebt aangetrokken betreed je het bad via de nooddeur van de jury kamer. Hier trek je alleen je schoenen uit en betreed je het zwembad. Hier trek je (met inachtneming van de 1,5 meter regel) je kleding uit en bergt dit op in je sporttas. Wij raden aan makkelijke kleding aan te trekken (jogging pak). Mocht je bezwaren hebben om in de zwemzaal je kleding uit te trekken kan/mag gebruik worden van de kleedkamers beneden. Er worden immers toch geen andere binnen sporten bedreven.

### 4. Douchen

De douches zijn gesloten. Dit gebeurt thuis.

### 5. Toiletten

Groepstoiletten bij de douches zijn afgesloten, de toiletten op zwemzaal mogen gebruikt worden, deze worden na ieder gebruik door de gebruiker schoongemaakt. Desinfectant is beschikbaar gesteld voor contactpunten en gieter zwemwater voor toilet en vloer. Ter beperking van elk risico, verzoeken wij iedereen voordat hij naar het zwembad komt, **Thuis naar het toilet te gaan.**

### 6. Veiligheid en Hygiëne

Voor wat betreft de eigen hygiëne hanteren wij de regels van het RIVM:

- was regelmatig je handen (minstens 20 seconden)
- hoest of nies in je elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- schud geen handen
- houdt 1,5 meter afstand ( tenzij het mensen uit eigen gezin of huishouding zijn)
- vermijd aanraking van het gezicht

#### **Blijf thuis bij de volgende klachten:**

- neusverkoudheid
- loopneus
- niezen,
- keelpijn,
- lichte hoest, of
- verhoging tot 38 graden Celsius
- Blijf ook thuis als iemand van uw huishouden koorts heeft en/ of benauwdheidsklachten of positief getest is op niet nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD). Blijf thuis als u het nieuw coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld.
- Ga direct naar huis als er tijdens de zwemles klachten ontstaan zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

**Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding.**

Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans.

In de entree op de begane grond en bij de wisselcabines staat een desinfectie zuil zodat men bij binnenkomst de handen kan ontsmetten. Ook zal er vaker een schoonmaakronde worden gedaan en zullen deurklinken, kleedkamers, toiletten regelmatig worden gereinigd.

De hygiëne regels zullen op diverse plekken in het pand worden opgehangen (entree, kleedkamers, receptie).

## 7. Receptie

Voor de veiligheid van onze medewerkers en bezoekers zal er bij de receptie een plexi glasplaat komen te hangen. Ook zullen de medewerkers met handschoenen werken.

## 8. Horeca

De Horeca is gesloten.

## 9. Albatros Kader

Ook voor trainers hanteren wij de regels van het RIVM:

- was regelmatig je handen (minstens 20 seconden)
- hoest of nies in je elleboog
- gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- schud geen handen
- houdt 1,5 meter afstand ( tenzij het mensen uit eigen gezin of huishouding zijn)
- vermijd aanraking van het gezicht

### Zij blijven thuis bij de volgende klachten:

- neusverkoudheid
- loopneus
- niezen,
- keelpijn,
- lichte hoest, of
- verhoging tot 38 graden Celsius
- wanneer gezinslid koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheid heeft.

Zij blijven ook thuis als iemand van hun huishouden koorts heeft en/ of benauwdheidsklachten.

## 10. Communicatie

Leden kunnen vooraf dit protocol op de website inzien en is bij de trainers opvraagbaar. Daarnaast zullen wij zoveel als nodig informeren via e-mail en/of WhatsApp groepen over wijzigingen in het plan, de uitvoering en voorzorgsmaatregelen.

## 11. Ouders/Verzorgers

Laat kinderen zo veel mogelijk zelf (op de fiets of lopend) naar de training komen. Het is alleen toegestaan aan ouders van minipolo kinderen, de kinderen tot en met de kleedruimte te begeleiden. Hierbij geldt maximaal 1 volwassene die deel uit maakt van het gezin. Het is niet meer wenselijk dat ouders de kinderen volgen tot in het zwembad.

## 12. Zwemfitness

Vanwege de maatregelen is er een beperkte capaciteit (10m<sup>2</sup> per persoon).

Voor het wedstrijdbassin hanteren wij maximaal 39 zwemmers in het bassin (afmeting bassin is 25 x 15,7 = 392,5m<sup>2</sup>), onderverdeeld in 13 zwemmers per 2 banen (er worden rondjes gezwommen). Met 31 leden verdeelt in 2 groepen hebben we dus ruimte genoeg. De training stopt een paar minuten eerder en je verlaat direct de zwemzaal. Na het omkleden gaan we direct naar huis. Er wordt eerst gebruikt gemaakt van de wisselcabines en daarna van de groepskleedkamers (hier zijn vakken in afgetaped) groepskleedkamer 3 is buiten gebruikt en is opgenomen in de looproute.

## 13. Miniwaterpolo & Jeugd waterpolo

Tijdens de training zal de trainer alleen vanaf de kant instructies geven. Hij of zij zal dus niet in het water met de kinderen aanwezig zijn. Wij zijn er zeker van dat onze trainers deskundig genoeg zijn om ook op deze manier de kinderen op de juiste manier les te kunnen geven en de vaardigheden goed kunnen worden aangeleerd. De trainers houden onderling ook voldoende afstand.

Bij de kleedvoorzieningen staat een toezichthouder (ouder) die een kleedkamer aanwijst, er wordt eerst gebruikt gemaakt van de wisselcabines en daarna van de groepskleedkamers (hier zijn vakken in afgetaped) groepskleedkamer 3 is buiten gebruikt en is opgenomen in de looproute. Kleding dient meegenomen te worden en niet achter gelaten te worden tijdens de zwemles.

De training stopt een paar minuten eerder en je verlaat direct de zwemzaal. Ouders wachten dan al bij de wisselcabine om te helpen bij het omkleden. Na het omkleden gaan we direct naar huis.

## 14. Heren/Dames waterpolo

We moeten gaan trainen met 1,5 meter afstand van elkaar. Dit betekent dat wij alleen trainingsvormen zonder duels kunnen verzorgen.

Vanwege de maatregelen is er een beperkte capaciteit (10m<sup>2</sup> per persoon).

Voor het wedstrijdbassin hanteren wij maximaal 39 zwemmers in het bassin (afmeting bassin is 25 x 15,7 = 392,5m<sup>2</sup>), onderverdeeld in 13 zwemmers per 2 banen (er worden rondjes gezwommen).

Met 25 volwassenleden hebben we dus ruimte genoeg. De training stopt een paar minuten eerder en je verlaat direct de zwemzaal. Na het omkleden gaan we direct naar huis. Er wordt eerst gebruikt gemaakt van de wisselcabines en daarna van de groepskleedkamers (hier zijn vakken in afgetaped) groepskleedkamer 3 is buiten gebruikt en is opgenomen in de looproute.

## 15. Afsluiting

De gemeente Vijfheerenlanden heeft er voor gekozen om de verantwoordelijkheid van de naleving van de maatregelen bij het bestuur van de sportaanbieders te leggen. Hierbij heeft de gemeente verzocht één Corona-coördinator aan te stellen. Het bestuur van ZV de Albatros heeft onderstaande bestuurder aangesteld als coördinator om vragen van leden, gemeente en belanghebbende te beantwoorden. Let op dat de verenigingscoördinator geen coronadeskundige is, en naar beste kunnen de RIVM, gemeentelijke en overige wettelijke regels proberen te volgen. Uiteindelijk is het de verantwoording van het lid te beoordelen of corona risico's voldoende zijn beperkt om te komen zwemmen. Wanneer je vermijdbare risico's ziet, nodigen we je van harte uit deze bij de corona coördinator te melden.

*Bij overtredingen van dit protocol dient u andere aan te spreken of wordt u aangesproken. Wij verwachten dan een fatsoenlijke reactie en een directe beëindiging van de overtreding. Bij herhaling*

*van overtredingen of het niet opvolgen van instructies, kunnen wij in een uiterst geval iemand de toegang tot de training ontfeggen. Dit omdat de exploitant, zv de Albatros de toegang tot het complex zal ontfeggen, wanneer wij ons niet collectief aan de regels houden.*

**Corona coördinator ZV de Albatros.**

Henk Schreuder

Website: <https://www.zvalbatros.nl/>

e-mail: [bestuur@zvalbatros.nl](mailto:bestuur@zvalbatros.nl)

Telefoon: 06 51 99 81 03